

----->>> Saúde em Foco <<<-----
As principais notícias sobre Saúde

Clipping – Cuiabá/MT, 10 de fevereiro de 2010.

10/02/2010 13:38

Diretoria do Julio Muller estará na CPI da Saúde

Nesta quinta-feira (11) a partir das 14 horas na Sala de Reuniões da Assembléia Legislativa, a CPI da Saúde se reúne com o diretor do Hospital Universitário Julio Muller(HUJM), José Carlos Amaral para discutir a crise que se abateu no único hospital público de Mato Grosso e que esta semana culminou na possibilidade de greve e novamente a paralisação dos serviços de saúde.

Há menos de um mês, o presidente da CPI, deputado Sergio Ricardo esteve reunido com técnicos do Ministério da Educação e do HUJM e sugeriu que a prefeitura de Cuiabá, principal gestora dos serviços públicos de saúde em Mato Grosso, pode reduzir a crise que passa o hospital universitário Julio Muller(HUJM) se ampliar a contratação dos serviços oferecidos pelo hospital, respeitando assim a legislação federal que determina aos gestores públicos priorizar a contratação dos serviços de hospitais públicos e filantrópicos. Segundo a diretoria do HUJM, o município não tem utilizado os serviços de exames de alta complexidade oferecidos com qualidade pelo hospital contribuindo assim para uma grave crise financeira.

Atualmente o HUJM tem os melhores aparelhos de tomografia, mamografia e ultrassom da rede de saúde de Cuiabá mas informações repassadas pela diretoria dão conta que os aparelhos estão subutilizados por falta de pedidos de exames oriundos do maior contratante que é a Prefeitura de Cuiabá. "Estou fazendo esse apelo ao município de Cuiabá que colabore para que o único hospital público do Estado não feche suas portas. A prefeitura pode fazer isso e deve seguir as normas da legislação que claramente determina que ao contratar serviços de saúde os hospitais públicos e depois os filantrópicos devem ter prioridade", disse Sergio Ricardo. (Assessoria)

<http://www.gazetadigital.com.br/>

10/02/2010 - 09:24

Prefeitura realiza reunião do Fórum Lixo e Cidadania Hoje

Da assessoria

A Prefeitura de Cuiabá realiza hoje (10-02), às 13h, mais uma reunião do Fórum Municipal do Lixo e Cidadania. O encontro acontece no auditório da Lagoa Encantada, no bairro CPA III, próximo ao terminal do CPA.

O encontro é aberto a todos os cidadãos e instituições que desejem integrar-se a uma equipe que procura facilitar conhecimentos mútuos, trocando informações e parcerias. O Fórum, coordenado pela Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Urbano (Samdes), tem como objetivo propor alternativas, soluções ecologicamente corretas, a fim de atender aos anseios dos cidadãos, em relação às questões sócio-ambientais.

Para o Secretário de Meio Ambiente e Desenvolvimento Urbano da capital, Archimedes Pereira Lima Neto, o Fórum vem para conhecer a cadeia produtiva dos resíduos sólidos em Cuiabá. "Pensando juntos sobre o lixo que geramos e que envolve coleta seletiva, os lixões, os catadores, os aterros, a rede solidária de resíduos e a criação de uma nova política pública, vamos ter uma Cuiabá rumo aos 300 anos ecologicamente sustentável".

http://www.olhardireto.com.br/noticias/exibir.asp?noticia=Prefeitura_realiza_reuniao_do_Forum_Lixo_e_Cidadania_Hoje&edt=25&id=82648

09.02.10 | 23h31

Fumaça de cigarro impregnada também é nociva à saúde

A nicotina liberada em forma de fumaça pode ficar depositada por meses nos ambientes

AFP

Todos já conhecem os perigos do tabaco tanto para os fumantes ativos como para os passivos, mas um novo estudo revela que a fumaça que fica impregnada nos locais em que se fuma é nociva para a saúde.

Quando se acende um cigarro, a nicotina liberada em forma de fumaça pode ficar depositada por meses nas paredes, móveis e cortinas, segundo o estudo publicado nos Anais da Academia Americana de Ciências (PNAS, sigla em sigla).

- Nosso estudo revela que, quando a nicotina residual reage com o ácido nitroso do ambiente, forma nitrosaminas cancerígenas específicas do tabaco, explica Hugo Destailats, um dos autores do estudo.

- E estas nitrosaminas são as cancerígenas mais ativas e potentes associadas ao tabaco, enfatizou.

A exposição a estas nitrosaminas passa geralmente pela inalação de pó ou pelo contato da pele com as almofadas, cortinas ou roupas, o que torna as crianças ainda mais vulneráveis, acrescentou.

<http://www.midianews.com.br/?pg=noticias&cat=7&idnot=17186>

Silval garante criação da Superintendência Estadual da Mulher

SANDRA COSTA

Em três anos, 78.168 mulheres foram vítimas de violência doméstica em apenas oito dos 141 municípios de Mato Grosso

Após três anos da criação da lei nº11340/06, conhecida como Maria da Penha, 78.168 mulheres foram vítimas de violência doméstica em apenas oito dos 141 municípios de Mato Grosso. Os dados foram apresentados pela presidente do Conselho Estadual dos Direitos da Mulher, Ana Emília Sotero em uma reunião com o vice-governador Silval Barbosa na manhã desta terça-feira (09), que também contou com a presença da coordenadora da Sala da Mulher da Assembleia Legislativa Janete Riva.

Na oportunidade, a presidente do Conselho reivindicou a criação da Superintendência Estadual de Políticas Públicas para as Mulheres bem como a adesão do Governo do Estado ao Pacto Nacional Pelo Enfrentamento a Violência Contra as Mulheres. "Mato Grosso, Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul são os únicos estados que ainda não aderiram à ação federal, que garante recursos aos estados para construir casas de abrigos, oferecerem cursos de capacitação às mulheres vítimas de violência, bem como realizar um trabalho de prevenção", argumentou Sotero.

Em resposta, o vice-governador garantiu a criação da Superintendência e disse que vai solicitar informações sobre os procedimentos necessários para Mato Grosso aderir ao Pacto Nacional. "Fazendo um trabalho de prevenção e oferecendo atendimentos as vítimas de violência doméstica, estaremos amenizando os problemas sociais no estado. Inclusive, temos como iniciar algumas ações ainda este ano", adiantou Silval.

----->>> Saúde em Foco <<<-----

As principais notícias sobre Saúde

Para Janete Riva, a criação da superintendência bem como adesão ao Pacto Nacional representa uma grande vitória para as mulheres mato-grossenses e às entidades e órgãos que lutam pelos direitos femininos. "Essa é uma luta de anos do Conselho, do Ministério Público e da Sala da Mulher. Uma grande conquista diante do grande número de registros que o nosso estado apresenta quando se trata de violência doméstica. Precisamos de políticas públicas voltadas às mulheres e de um trabalho mais direcionado, oferecendo atendimento, acompanhamento e orientação às mulheres vitimadas", concluiu Janete Riva.

Também participaram da audiência a juíza de Direito Amini Haddad; promotora de Justiça Lindinalva Rodrigues; Defensora Pública Tânia Regina de Matos; vice-presidente da ABMCJMT Arinda Cristina Sperlli Ferraz Gama; assessora Patrícia Banhenga, representando o Juiz Geraldo Fidélis de Cáceres; vereadora Lúcia de Cáceres; presidentes dos Conselhos Municipais dos Direitos da Mulher de Cáceres e Rondonópolis, respectivamente Ana Lúcia e Sandra Raquel, e representante da Executiva dos Direitos Humanos de Cáceres.

10/02/2010

http://www.bastidoresdopoder.com.br/index.php?codigo_materias=15442&codigo_menu_materias=83

Estado não pode limitar concessão de medicamento

TJ

Em observância ao princípio constitucional que resguarda a dignidade humana e o direito à saúde, a Terceira Câmara Cível do Tribunal de Justiça de Mato Grosso manteve os efeitos de medida cautelar que determina ao governo do Estado a concessão de medicamento de alto custo para um paciente de Cuiabá acometido de grave enfermidade no olho direito. Conforme a decisão de Segunda Instância, o ente público deverá fornecer o medicamento Lucentis, além de disponibilizar médico capacitado para a correta aplicação das injeções. Em caso de descumprimento, pode incidir multa de R\$ 5 mil por dia.

A votação na câmara julgadora foi unânime entre os desembargadores Evandro Stábile (relator), o juiz substituto de Segundo Grau, Antônio Horácio da Silva Neto (primeiro vogal) e o desembargador Rubens de Oliveira Santos Filho (segundo vogal). No Agravo de Instrumento (105889/2009), o Estado argumentou que a prescrição de medicamentos ou tratamentos de caráter excepcional, de alto custo ou não, tem natureza jurídica de ato médico, não podendo esse encargo ser-lhe imposto. Alegou que a decisão de Primeiro Grau desconsiderou a competência e atribuição da Secretaria Estadual de Saúde na organização do sistema de dispensa de tratamentos de alta complexidade e também que os recursos financeiros referentes à atenção básica e assistência médica de alta complexidade são transferidos diretamente do fundo nacional para os fundos municipais de saúde.

O paciente sofre de degeneração macular relacionada à idade no olho direito, com baixíssima acuidade visual (característica do olho em reconhecer dois pontos muito próximos). Ao pleitear a liminar, a defesa do paciente alertou para a necessidade de tratamento urgente da doença, sob pena de perda irreversível da visão central.

O relator do agravo, desembargador Evandro Stábile, ressaltou que o Estado tem a obrigação de fornecer os medicamentos ou tratamentos necessários aos necessitados, pois, sendo a saúde um direito fundamental, apenas à própria carta constitucional caberia impor limitações ao exercício de tal direito. "Na Constituição do Estado de Mato Grosso consta como competência do Sistema Único de Saúde o abastecimento da rede pública, fornecendo, repondo e mantendo os insumos e equipamentos necessários ao seu funcionamento, nos termos do artigo 226, inciso IV", sublinhou. O

magistrado também observou que o Estado não conseguiu comprovar que a decisão recorrida lhe acarretaria problemas de grave ou difícil reparação, podendo fazê-lo durante a instrução probatória, que ainda será realizada nos autos de origem, ou seja, na Comarca de Cuiabá.

http://www.bastidoresdopoder.com.br/index.php?codigo_materias=15428&codigo_menu_materias=83

[Saúde](#) | 09/02/2010 - 19:40

80% das farmácias ficam sem remédios por falta de alvarás

Simone Alves

Cerca de 80% das farmácias de Mato Grosso estão sem medicamentos de tarja preta para revender. O levantamento é do Sindicato do Comércio Varejista de Derivados de

As principais notícias sobre Saúde

Produtos Farmacêuticos, presidido por Ricardo Cristaldo. A Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) publicou portaria em que exige alvará de funcionamento para as farmácias, mas faltam fiscais do Estado e de Cuiabá para inspecionar os estabelecimentos com a devida agilidade. Com isso, os pacientes sofrem com a falta de remédio no mercado.

Sem a liberação de todas as licenças, as farmácias têm dificuldades em adquirir medicamentos, principalmente os de tarja-preta. Temendo sofrer pesadas multas, a maioria dos farmacêuticos prefere não arriscar. Deixam de vender os medicamentos.

O **RDNews** teve acesso a um requerimento protocolado há quase um ano na Coordenadoria de Vigilância Sanitária de Cuiabá, veiculada à secretaria de Saúde (SES), sob o médico Maurélio Ribeiro. O dono da farmácia, localizada na rua Genoroso Ponce, no centro de Cuiabá, espera a revalidação da Licença Sanitária, mas até agora não obteve retorno. A solicitação do alvará foi protocolada na SES em 31 de março de 2009.

Em nível estadual, as entidades ligadas ao setor, como a Associação Nacional de Farmacêuticos Magistrais, regional de Mato Grosso (Anfarmag), Sindicato dos Farmacêuticos (Sinfar) e o Conselho Regional de Farmácia, juntamente com a Vigilância Sanitária do Estado, formularam um projeto de lei que determina uma visita rápida. O projeto prevê que as taxas sejam emitidas num período de 20 dias, após a solicitadas, e que a primeira visita seja feita em igual período. A sugestão ainda está na Casa Civil e deve passar pela avaliação da Assembleia Legislativa.

O deputado José Riva apoia o projeto e deve influenciar a Casa de Leis em sua aprovação. Se sancionada pelo governador, a regra não valerá de imediato para a capital mato-grossense. O Estado precisa repassar a determinação para Cuiabá, onde o setor da Saúde é municipalizado. Mesmo com a lei, os farmacêuticos vão se deparar com a quantidade pequena de fiscais nas ruas. Em todo Mato Grosso há cerca de 1,5 mil farmácias. Indagado sobre o projeto de lei, o coordenador de Vigilância Sanitária de Cuiabá, Dvalmo Mendonça, afirma que desconhece a proposta. Ele lembra que o alvará não é o único documento exigido pela Anvisa.

<http://www.rdnews.com.br/noticia/sem-alvaras-80-das-farmacias-deixam-de-vender-medicamentos>

[Saúde Pública](#) | 09/02/2010 - 10:09

Wilson dá "chá de cadeira" em dentistas e atrasa acordo

Lislaine dos Anjos

O prefeito Wilson Santos deixou os dentistas da rede de saúde esperando por horas e não compareceu à reunião agendada para esta segunda (8). Na ocasião, seria dado o "pontapé" nas negociações entre as partes. A classe odontológica está em greve há 15 dias e reivindica, principalmente, reajuste salarial. O não comparecimento do prefeito confirma a posição do tucano de evitar negociações durante o movimento grevista. Segundo o secretário de Saúde Maurélio Ribeiro, o prefeito alega que "os dentistas deixaram as mesas de atendimento sem que fosse dado um tempo para a elaboração de um estudo".

----->>> Saúde em Foco <<<-----
As principais notícias sobre Saúde

Do outro lado, o presidente do Sindicato dos Odontologistas, Gustavo Moreira Oliveira, afirma de maneira categórica que "não tem condições do contratado receber o mesmo salário há 15 anos". A conversa não aconteceu e o impasse continua. Além do reajuste salarial, os dentistas pedem pela convocação dos concursados para integrar o quadro de funcionários e pela criação do Plano de Cargos, Carreiras e Vencimentos. Eles esperam também por melhores condições de trabalho.

<http://www.rdnews.com.br/noticia/wilson-da-cha-de-cadeira-em-dentistas-e-atrasa-acordo>

[Saúde Pública](#) | 09/02/2010 - 10:04

Ministros podem responder por improbidade administrativa

Lislaine dos Anjos

O Hospital Universitário Júlio Müller voltou a funcionar normalmente, mas ainda enfrenta problemas. O atendimento pode diminuir pela falta de recursos. O número de horas extras e de plantões autorizados só servem para cobrir mais uma semana de atendimento. A Justiça Federal intimou os ministros de Educação, Saúde e Planejamento a normalizar a situação. A juíza Vanessa Curti acredita que os representantes do governo federal estão ignorando a situação e não cumprem a liminar. Segundo a magistrada, se descumprirem a determinação da justiça, eles podem responder por improbidade administrativa. A medida foi tomada depois que o Palácio do Planalto manteve a decisão de não aumentar o pagamento das horas extras.

<http://www.rdnews.com.br/noticia/ministros-podem-responder-por-improbidade-administrativa>

Política

Sinodonto recebe apoio dos vereadores

Publicado em : 09/02/2010 às 17:08

Luiz Alves



O presidente do Sinodonto, Gustavo Moreira de Oliveira usou a tribuna livre da Câmara para pedir o intermédio dos vereadores na questão

Os cirurgiões dentistas que participam das sessões plenárias da Câmara de Cuiabá desde o início das atividades legislativas deste ano, receberam na sessão desta terça-feira (9) o apoio da maioria dos

----->>> Saúde em Foco <<<-----

As principais notícias sobre Saúde

parlamentares. Depois que o vereador oposicionista Lúdio Cabral (PT) apelou ajuda da Casa para solucionar o impasse, o presidente Deucimar declarou que a Câmara intermediará a relação entre a classe e o prefeito. “Eu peço que o sindicato fique perto da Câmara para que, em conjunto, possamos agendar reuniões com o prefeito e resolver esse problema”, disse Silva.

Os odontólogos foram representados pelo presidente do Sindicato dos Odontologistas de Mato Grosso (Sinodonto), Gustavo Moreira de Oliveira que utilizou o tempo livre da tribuna para explicar aos vereadores que a classe está no mesmo patamar dos médicos. “Nós apoiamos os médicos na greve deles. Nós que elaboramos esse plano de carreira que eles conseguiram junto ao prefeito”, pontuou Gustavo.

A categoria reivindica a criação do Plano de Cargos, Carreiras e Vencimentos (PCCV). “O movimento não é para fins políticos. Trata-se de uma manifestação de classe que trabalha para o bem da coletividade, é uma questão de saúde pública”, afirmou o presidente do Sinodonto.

Os parlamentares municipais legitimaram o movimento realizado pela classe. Os vereadores Clóvis Hugoney (PTB) e Néviton Fagundes (PRTB) usaram a tribuna para defender a classe. “Eu sei que a educação é importante, mas se você não tiver saúde não irá a escola”, bradou o petebista.

O líder do prefeito da Câmara, vereador Paulo Borges (PSDB) não destoou o discurso dos demais parlamentares, entretanto, cumpriu seu papel como líder tucano, defendeu o prefeito Wilson Santos (PSDB). “Esse movimento é legítimo. Mas, temos que olhar o lado de vocês e o nosso também. O problema é orçamentário, precisamos chegar a um consenso”, pontuou Borges.

O vereador ainda pediu que a classe não utilizasse as sessões apenas quando a imprensa está presente para divulgar o movimento. “Vocês tem que usar os vereadores não só quando a imprensa está aqui para divulgar o que acontece, mas também para conversar e agendar reuniões a fim de resolver o assunto”, cutucou Borges.

Eryn Miranda Ló - REPORTAGEM LOCAL

<http://www.folhadoestado.com.br/0,,fCBA0,,fCBAC727-sinodonto-recebe-apoio-dos-vereadores>

VIDA EM RISCO

PS faz diagnóstico errado sobre morte

Caroline Rodrigues - Da Redação Jornal A Gazeta (manchete dia 30 de janeiro de 2010)
30/01/2010 08:06

O servidor público João Alves Rodrigues, 60, foi internado na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) do Hospital Santa Rosa após ser dado como morto no Hospital e Pronto-Socorro Municipal de Cuiabá. Depois do diagnóstico de morte cerebral, Neusa Divina de Jesus, resolveu dar o último abraço no irmão, antes dos aparelhos serem desligados. Neste momento, João movimentou a perna. Ela ficou surpresa e chamou um médico, que falou para ela continuar conversando com o paciente para saber se o movimento não era involuntário. Então, ele mexeu de maneira consecutiva.

A irmã foi orientada por servidores do próprio PS a transferi-lo para um hospital particular. Eles disseram que era a única chance de João conseguir a cura. A mudança

----->>> Saúde em Foco <<<-----
As principais notícias sobre Saúde

de local aconteceu depois de uma resistência do médico responsável, que assegurou que não havia mais chances de vida. João foi internado na UTI do hospital particular na quarta (27) e Neusa esclarece que o caso dele é grave. Ela foi informada que as possibilidades poderiam ser maiores, mas muito tempo foi perdido. "Ele podia morrer sem nenhuma dignidade, no necrotério do hospital. A sorte foi que percebi a movimentação".

Os parentes chegaram a ser informados da morte e familiares que moram em outros Estados e no interior vieram para Capital para o velório.

Acidente - João Alves caiu do telhado da chácara dele, na região de Manso, e foi resgatado pelo Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu). A família conta a vítima que tem convênio de saúde e eles pediram para ambulância levá-lo para uma unidade privada, mas as normas do resgate são que os primeiros atendimentos devem ser realizados no Pronto-Socorro.

No local, os médicos informaram que o servidor estava com morte cerebral e que precisava de 2 laudos para confirmar a situação e desligar os aparelhos. O médico do plantão noturno de terça (26) informou que ia deixar o diagnóstico pronto e assim que o profissional da manhã chegasse, às 6h do dia seguinte, ele assinaria o segundo documento, necessário para liberação do corpo para o velório.

Outro lado - A direção do Pronto-Socorro pede á família do paciente que procure a Diretoria Clínica para formalizar a denúncia e assim abrir procedimento administrativo para apurar responsabilidades

<http://www.circuitomt.com.br/home/materia/38130>

Cultura 9/2/2010 - 17:13:00

Cultura quilombola é tema de exposição fotográfica na capital

A exposição começa nesta quarta-feira com entrada franca.

----->>> Saúde em Foco <<<-----
As principais notícias sobre Saúde



A exposição fotográfica de André Cypriano denominada " Quilombolas - Tradições e Cultura da Resistência", será lançada nesta quarta-feira às 19h, e estará aberta ao público somente à partir dia 11 de fevereiro no SESC Arsenal em Cuiabá . A exposição segue até dia 14 de março nos horários de terça a sexta das 14h às 21h e sábados, domingos e feriados das 16h às 20h com entrada franca.

Esta exposição é composta por 27 fotografias em preto-e-branco, no formato 50 cm x 75 cm; sete fotografias panorâmicas, no formato 40 cm x 110 cm, seis fotografias em preto-e-branco 30 x 40 cm, dois mapas, cinco painéis de textos e legendas.

O registro fotográfico é resultado da pesquisa de campo em 11 comunidades negras remanescentes dos quilombos no Brasil. A mostra já circulou por 15 cidades brasileiras e 8 cidades da América Latina como Assunção, Buenos Aires, Montevidéu, La Paz, Lima, Bogotá, Quito e Caracas. Nesta nova fase, estão programadas 15 exposições em todo o País.

<http://rmtonline.globo.com/noticias.asp?em=2&p=2&n=479937>

10/02/2010 14:14

Plantas com potencial alelopático serão cultivadas na Lagoa Encantada

A Companhia de Saneamento da Capital (Sanecap) está implantando na Lagoa Encantada (Estação de Tratamento de Esgoto – ETE do CPA III) um projeto experimental para cultivo de plantas e vegetais com potencial alelopáticos. A iniciativa visa utilizar, a princípio, o caju do cerrado, fruto inibidor de germes. As primeiras mudas já foram plantadas no entorno do córrego do Caju.

A coordenadora do projeto, bióloga Maria Sueli Baldaia, explica que o caju tem alto teor alelopático, pois possui um ácido que é capaz de destruir até mesmo o bacilo de Hansen, causador da hanseníase. “Quando o fruto cai no meio ambiente libera um ácido inibindo a proliferação de germes”.

----->>> Saúde em Foco <<<-----
As principais notícias sobre Saúde

A partir desse projeto, segundo Baldaia, será possível estudar o potencial de várias plantas, pois o viveiro da lagoa encantada abriga diferentes espécies medicinais. “Nosso objetivo é utilizar a área do viveiro para cultivar plantas e vegetais que podem trazer benefícios para a própria comunidade. Para tanto precisamos aproveitar melhor os alimentos e com isso agregar valor”, finaliza a bióloga.

A alelopatia é o fenômeno que ocorre na natureza com liberação de substâncias químicas pelas plantas no meio ambiente que provocam efeitos estimulatórios ou inibitórios na germinação, crescimento e desenvolvimento de outras plantas. (Secom Cuiabá)

<http://www.gazetadigital.com.br/>

10/02/2010 13:00

Período de carnaval favorece inflamação dos olhos

Os olhos sofrem por conta do carnaval. De acordo com o oftalmologista do Instituto Penido Burnier, Leôncio Queiroz Neto, nesta época do ano crescem os casos de inflamações oculares. A maquiagem carregada que em muitos casos substitui a fantasia faz com que mulheres e crianças formem os grupos de maior risco para contrair conjuntivite (inflamação da conjuntiva) e blefarite (inflamação das pálpebras).

A doença mais comum, ressalta, é a conjuntivite que também pode ser provocada pelas aglomerações. Por isso, atinge toda a população, mas as crianças são mais suscetíveis porque estão com o sistema auto-imune em desenvolvimento, explica. Os sintomas são olhos irritados, coceira, inchaço nas pálpebras, fotofobia (aversão à luz) e secreção viscosa.

As dicas para evitar a conjuntivite são:

- Manter as mãos limpas.
- Evitar coçar os olhos.
- Não compartilhar objetos e maquiagem.
- Optar por locais arejados.

Como Prevenir a Inflamação das Pálpebras

Um levantamento realizado por Queiroz Neto mostra que o excesso de maquiagem faz com que 2 em cada 10 mulheres tenham blefarite (inflamação das pálpebras). A substituição da fantasia pela maquiagem carregada faz com que a incidência seja maior no carnaval. Os sintomas são parecidos com o da conjuntivite. A diferença é que não apresenta secreção e pode ocorrer a formação de caspas nos cílios. Em 70% dos casos resulta do excesso de oleosidade da pele que entope as glândulas responsáveis pela produção da camada oleosa da lágrima. Outros 30% são causados por uma alergia de contato com cosméticos que inflama estas glândulas, explica. Entre crianças, observa, mesmo a maquiagem infantil pode causar alergia ocular. Isso porque, esquecem que estão maquiadas, esfregam os olhos e acabam contraindo alergia. “O ideal é evitar qualquer produto na área dos olhos dos pequenos. Mas quando insistem em se enfeitar, os pais podem usar pasta d’água que é totalmente inofensiva e ainda protege a pele de brotoejas” afirma.

As recomendações para mulheres que não abrem mão da maquiagem são:

- Pele oleosa – usar produtos em pó e aplicar compressas quentes nas pálpebras
- Histórico alérgico – optar por maquiagem, cremes e esmalte hipoalergênicos.
- Massagear as pálpebras com movimentos circulares e horizontais.
- Fazer a demaquiagem completa antes de dormir.

----->>> Saúde em Foco <<<-----
As principais notícias sobre Saúde

- Interromper o uso a qualquer desconforto nos olhos.
- Evitar o compartilhamento com amigas e produtos vencidos.

Raves Exigem Óculos com Proteção UV

A falta de proteção UV (Ultravioleta) é o maior problema entre adolescentes que optam pelas raves no carnaval, alerta Queiroz Neto. Isso porque os shows só terminam ao amanhecer e ficar de frente para o sol sem proteção pode provocar ceratite (inflamação da córnea). Os sintomas são: olhos doloridos e congestos de sangue, lacrimejamento, sensibilidade à luz e visão borrada. Em geral, estas alterações demoram algumas horas para aparecer e só desaparecem após dois dias. Embora na maioria dos casos a recuperação da visão seja total, a ceratite provoca a morte de células da córnea que não são recuperadas, ressalta. Por isso, os óculos escuros que têm lentes com proteção UV são indispensáveis para foliões de raves. Sem eles, a festa pode acabar no primeiro dia. (LDC Comunicação)

<http://www.gazetadigital.com.br/>

10/02/2010 08:37

SMS orienta clientes de supermercado nesta quarta

Com o objetivo de promover um carnaval mais consciente a Secretaria de Saúde de Cuiabá (SMS) realiza uma série de campanhas de mobilização e conscientização neste carnaval. Além da distribuição de preservativos e orientações sobre doenças sexualmente transmissíveis (DST's) e Aids, que passar pelo supermercado Comper, da Avenida Hist. Rubens de Mendonça (CPA) nesta quarta-feira (10) poderá receber outras dicas de saúde.

A partir das 14h, profissionais da Gerência de Vigilância de Doenças e Agravos Não Transmissíveis (Gevidant), da Gerência de Imunobiológicos (Geimuno) e do Centro de Referência a Saúde do Trabalhador (CEREST) da SMS alertam sobre os riscos e consequências dos acidentes de trânsito, vacinas e outros.

<http://www.gazetadigital.com.br/>

09/02/2010 17:12

Manutenção dos condicionadores de ar no verão é fundamental

Ao mesmo tempo em que o verão registra aumento nas vendas de ar condicionado, o período também traz elevados índices de pedidos de serviços de manutenção preventiva e corretiva nos equipamentos. Existem alguns procedimentos básicos de conservação, como a limpeza dos filtros de ar que podem ser realizados pelo próprio consumidor.

A maioria dos condicionadores de ar residenciais são equipados com filtros do tipo tela lavável, utilizados para retenção de poeira grossa e que podem ser facilmente removidas com água corrente e sabão neutro. É importante que o filtro esteja totalmente seco antes de retornar ao equipamento. O acúmulo de impurezas traz a diminuição da vazão de ar, o que reduz o rendimento térmico, a eficiência energética e a vida útil do produto. É recomendado realizar a limpeza quinzenal dos filtros de ar, mas esta frequência pode ser maior ou menor, dependendo da utilização do produto e do nível de impureza presente no ambiente.

A conservação do equipamento é essencial para o bom funcionamento da máquina. "A falta de manutenção preventiva nos produtos é responsável por boa parte das falhas prematuras em componentes, o que gera um aumento dos custos de reparo, além dos danos causados ao conforto dos consumidores em função de uma parada repentina", diz Rodrigo Linck, responsável pelo departamento de atendimento de peças e serviços da Springer Carrier .

É importante salientar que após um ano de funcionamento é necessário realizar um procedimento de manutenção mais completo, ou seja, remoção do equipamento para desmontagem e limpeza interna, que inclui limpeza de trocadores de calor (serpentinhas), bandejas de condensado, ventiladores, entre outros.

----->>> Saúde em Foco <<<-----
As principais notícias sobre Saúde

A manutenção é fundamental para eliminar odores indesejáveis, evitar a propagação de fungos e bactérias além de inibir a proliferação de outros microorganismos nocivos à saúde. A dica, segundo Rodrigo, é procurar empresas especializadas e devidamente capacitadas pelo fabricante para realização destes serviços, acrescentando que "vale reforçar que a simples aplicação de sprays desodorizadores nos trocadores de calor não remove as impurezas, pois somente inibe o mau cheiro por determinado período, encobrindo o problema relacionado à falta de manutenção", conclui. (Assessoria)

<http://www.gazetadigital.com.br/>

